

Die 7 Schritte zur erfolgreichen Behandlung

- 1 Lokalisation / Definition Beschwerdezone
- 2 Einstellungen der Energiestärke
- 3 Ausstreichen - Aufspüren der Asymmetrien
- 4 Behandlung in 4-Vektor-Technik oder kreisen
- 5 Behandlung in Bewegung
- 6 Ausstreichen - Kontrolle
- 7 Überprüfung - was hat sich verändert

Die 7 Schritte im Detail

1

wo sind die Beschwerden?
wie ist der Schmerz in der Bewegung zu spüren?
ist der Schmerz reproduzierbar?
wie intensiv ist der Schmerz (1-10 Schmerzskala)?

2

Gerät aufsetzen und mit +/- Einstellen
im ganzen Areal welches behandelt werden soll testen
die empfindlichste Stelle entscheidet
so einstellen, dass es angenehm kribbelt

3

von oben nach unten ausstreichen
mit angenehmen starken Druck grossflächig im Schmerzareal
Asymmetrien: Kleben, Rötung (Blässe), Geräusch, [physioKEY: Messwert]

4

an den Stellen der Asymmetrien behandeln/ausstreichen
4-Vektoren-Technik (mehrfach in alle Richtungen)
Stern-Technik (sternförmig über den zentralen Punkt)
Kreis-Technik (Intuitiv kreisen im Asymmetriebereich)

5

am zentralsten/stark klebensten Punkt verweilen (stehend oder streichend)
während dessen den schmerzenden Bereich bewegen
so lange bis die Asymmetrie löst oder der Schmerz bessert
um mehr Dynamik zu erzeugen: Programm wechseln (alle 1-3 Min - je nach Fläche)

6

"wie am Anfang so am Ende"
mit Basismodus von oben nach unten ausstreichen
im behandelten Gebiet überprüfen ob es noch weitere Asymmetrien zeigt

7

wo sind die Beschwerden jetzt?
wie ist der Schmerz in der Bewegung jetzt zu spüren?
was hat sich verändert?
wie intensiv ist der Schmerz (1-10 Schmerzskala)?

Die Programme "Bioregulation" im sanakey & physiokey

Basis

Grundeinstellung, ausgleichend
mit dieser Einstellung anfangen und überprüfen
die Asymmetrien suchen

78 Hz

Z110

Beruhigung

sedierend, abschwellend, entzündungshemmend
die wichtigste Einstellung für das akute Trauma mit Ödem
Überwärmung und Schmerz, Lymphabfluss verbessernd
Detonisierende Wirkung, Postoperativ
nach Basis 1.Massnahme bei akuten Beschwerden
überall wo (auch altes) Trauma im Gewebe zu vermuten ist

460 Hz

AM 5:1, Z110

Aktivierung

tonisierend / Stimulation,
Funktion anregend (über "Organ- und Hormonpunkten")
Narben (in Kombination mit "Beruhigung" um die Narbe herum)
Pseudoarthrosen, Chronische Beschwerden
Therapie auf Lymphknoten um Abfluss zu verbessern

18 Hz

20% Dämpfung

AM 3:1

Relaxation

Detonisierend, Verspannungen, Verhärtungen, Myogelosen
Faszienbehandlung, idealerweise mit Matrixelektrode
mit der Matrix- (oder Kamm-) Elektrode ähnlich wie Schröpfen
bei fehlender Dynamik
Alternative/Ergänzung zu "Triggern" für Triggerpunktbehandlung
nach Basis 1.Massnahme bei Verhärtungen und Verklebungen

60 Hz

AM 3:1, Z400

Intens 8

Harmonisierung

vegetativer Ausgleich von Sympathikus und Parasympathikus
verbessert den Energiefluss, balanciert, gleicht aus
bei rezidivierenden und chronischen Beschwerden
Behandlung von Akupunkturpunkten, Abdomen (Bauch)
ideal zum Abschluss einer Behandlung (z.B. Paravertebral)

60 Hz, Z800

Intens 2,

nach 2 min: FMVar

30-120 Hz

Dämpfung variabel

Die Programme "Bioregulation" im physioKEY

Triggern

Lockerung der Muskulatur, löst muskuläre Verspannungen
aktivierend, stimulierend, trainierend, stosswellenartig
Muskulatur aufbauend
speziell für Trigger-Punt-Behandlung

7.8 Hz
Intens 8
AM 3:1

FM chronisch

FM = Frequenz-Modulation - eine Art Buffet zur freien Auswahl
breites Frequenzband für chronische Beschwerden
mit Fokus auf Tonisierung - alternativ zu Programm "Aktivierung"

FM 8-120 Hz

FM akut

FM = Frequenz-Modulation - eine Art Buffet zur freien Auswahl
breites Frequenzband für akute Beschwerden
mit Fokus auf Sedierung (Beruhigung) - alternativ zu Programm "Beruhigung"

FM 200-460 Hz

Individuell

breites Frequenzband das sich nochmal besser den
Möglichkeiten des Körpers anpasst
die Intensität der Impulse wird an die
Dämpfungsmöglichkeiten des Körpers angepasst
energetisierend
provizieren einer Dynamik - "freischaukeln"
wenn der Körper keine Reaktion auf die Behandlung zeigt

30-120 Hz
Intens adaptiv

Individuell +

frei wählbare Frequenz zwischen 5 und 460 Hz
ansonsten wie die Einstellung "Individuell"
z.B. 27 Hz für kleine Muskelgruppen

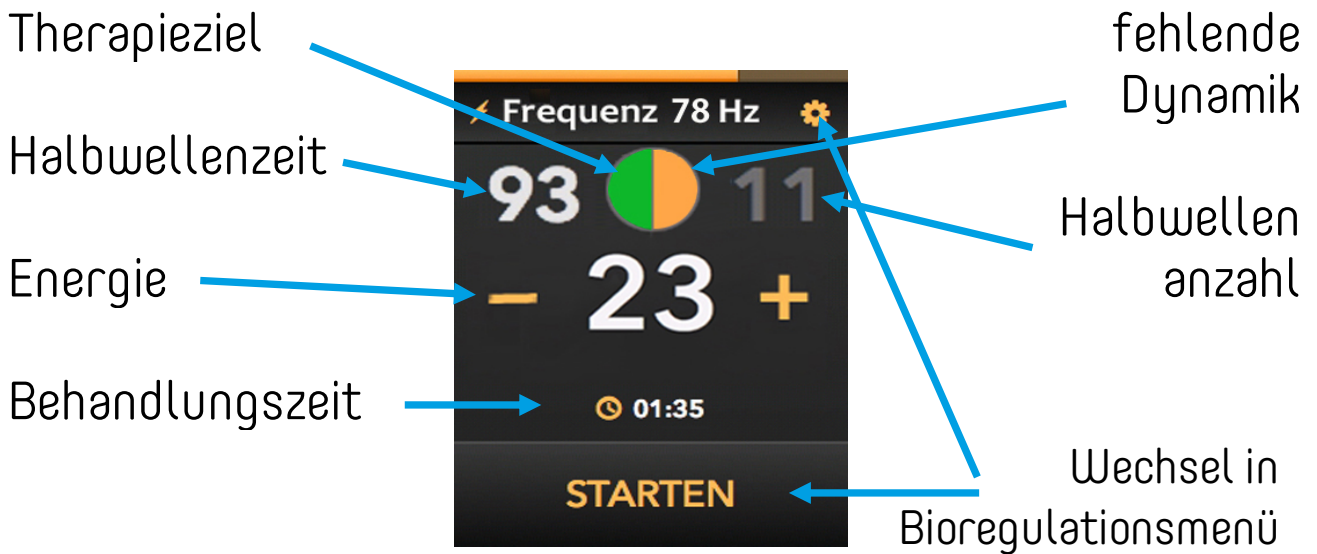
x Hz
Intens adaptiv
Z variabel

Memory

um über wichtigen Punkten nach erzielter Dynamik
die neuen Muster zu verankern
am Therapieende, wenn diese positiv verlaufen ist
für Psycho-Emotionale Themen aus dem Körper zu arbeiten
zur Unterstützung für Gesprächstherapie / Hypnotalk

FmVar
30-120 Hz
Dämpf variabel

Das Sonder-Programm "Diagnostik" im physioKEY



Generell

suchen sie den Punkt mit der höchsten Halbwellenzeit
 behandeln Sie den Punkt mit der höchsten Halbwellenzeit bis zum "Therapieziel"
 ggf. der Punkt mit dem höchsten Therapieziel bis "fehlende Dynamik" behandeln

Freq 78Hz

im Normalfall wählen Sie dieses Programm

78 Hz

Hz individuell

- frei wählbare Frequenz zwischen 5 und 460 Hz
1. Energie einstellen auf angenehm spürbar - WEITER
 2. Frequenzbereich grob abwarten - WEITER
(sie können hier Klebestellen suchen)
 3. die genaue Frequenz mit +/- bestimmen - WÄHLEN

5-460 Hz
wählbar

Die Programme "Bioregulation" im dermaKEY

Programm 1

entspricht etwa der Einstellung "Basis"
löst Verspannungen der feinen Hautmuskeln
und sorgt für eine natürliche Glättung Ihrer Haut
für Morgenreinigung

60 Hz

Programm 2

entspricht etwa der Einstellung "Beruhigung"
besänftigt Entzündungsprozesse und fördert gleichzeitig
eine gute Durchblutung auch in den oberflächlichen
und tiefen Schichten der Haut.
Sie erreichen eine gute Nährstoffversorgung von
Haut und Bindegewebe

350 Hz
AM 5:1

Programm 3

entspricht etwa der Einstellung "Aktivierung"
stimuliert und aktiviert effektiv erschlaffte Muskelbereiche.
Die neue Spannkraft wird spürbar und sichtbar

18 Hz
AM 2:1

Programm 4 - nur im dermaKEY +

Cellulite Programm
nicht vergleichbar mit senaKEY oder physioKEY
Mit dieser speziellen Einstellung gehen Sie - in Verbindung
mit weiteren Massnahmen - erfolgreich Ihre Cellulite an.
Regenerationsprozesse speziell für die Matrix (Zellwischengewebe)

Hz Automatisch
Z variabel
AM 2:1

Generell

bei allen Einstellungen sorgen Sie immer für eine gesunde
Regulation im ganzen Gewebe. Die spezielle KEY-Technologie
regt die Aktivierung der Regulationsprozesse und den Stoffwechsel an.
Entgiftungsprozesse werden unterstützt.

Die KEYphorese im physioKEY - sanakeY - dermakeY

Grundlagen

- Iontophorese - Galvanik zur Erzeugung eines Ionenfluss
- Therapie mit Externa mittels Iontophorese
- Einarbeiten saurer oder basischer Produkte
- Einbringen eigener hochwertiger Externa (Cremen, Kosmetik, Schmerzsalbe)
- ohne Zubehör anwendbar
- in Verbindung mit Bioregulation potenziertes Effekt
- Gerät seitlich mit angefeuchteter Hand berühren
- bei nicht Eigenbehandlung: Gegenüber auf Haut berühren

KEYphorese sauer /KPsaueY

Ionenfluss: von "-" zu "+"

"-" zu "+"

Einbringung von sauren Wirkstoffen

(alles was nicht explizit Basisch steht)

- MSM, Flamyar, Weihrauch-Creme, Traumeel,
- Dolo cyl Öl, Magnesium Öl (Mag Öl)
- Spenglersan Om, DMSO

KEYphorese basisch /KPbasisch

Ionenfluss: von "+" zu "-"

"+" zu "-"

Einbringung von basischen Wirkstoffen